



Planner de *Calma y Enfoque*



Organiza tus días con claridad, intención y suavidad



CALENDARIO 2026

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	-

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	-	-	-	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	-

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	-	-	-	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	-	-	-	-	-

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
-	-	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	-	-	-

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	-	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	-	-	-	-	-

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
-	-	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	-	-

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	-	-	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	-	-	-	-	-	-

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
-	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	-	-	-	-

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	-

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
-	-	-	-	-	-	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	-	-	-	-	-	-

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
-	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	-	-	-

Enero



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE ENERO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

- ◆

- ◆

- ◆

- ◆

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1.

2.

3.

4.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



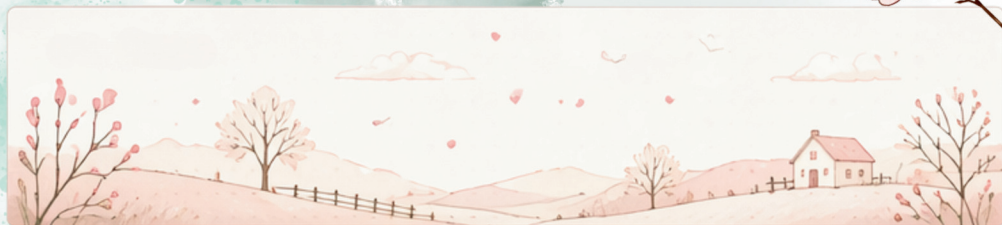
Febrero

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE FEBRERO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	
14	
15	
16	



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

CHROM
ASHU

NOTAS



Notas area with horizontal lines.



RETO DEL MES



Mi reto es:

Lines for writing the challenge.



MENSAJE PARA MÍ



Lines for writing a message.



PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

Lines for writing small victories.

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

Lines for writing priorities.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Marzo

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE MARZO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad



NOTAS



Notas area with horizontal lines.



RETO DEL MES



Mi reto es:

Lines for writing the challenge.



MENSAJE PARA MÍ



Lines for writing the message.



PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

Lines for writing achievements.

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

Lines for writing priorities.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Abril



UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE ABRIL



1	_____	17	_____
2	_____	18	_____
3	_____	19	_____
4	_____	20	_____
5	_____	21	_____
6	_____	22	_____
7	_____	23	_____
8	_____	24	_____
9	_____	25	_____
10	_____	26	_____
11	_____	27	_____
12	_____	28	_____
13	_____	29	_____
14	_____	30	_____
15	_____		
16	_____		



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad



NOTAS



Notas area with dotted lines for writing.



RETO DEL MES



Mi reto es:

Lines for writing the monthly challenge.



MENSAJE PARA MÍ



Lines for writing a message to oneself.



PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

Lines for writing small victories, each preceded by a diamond icon.

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

Numbered lines for writing priorities.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Mayo

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

CHROM
ASHU

MIS DÍAS DE MAYO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

- ◆

- ◆

- ◆

- ◆

MENSAJE PARA MÍ





QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1.

2.

3.

4.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Junio



UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE JUNIO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	
16	



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad



NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

◆ _____
◆ _____
◆ _____
◆ _____

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Julio



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE JULIO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

NOTAS



Notas area with dotted lines for writing.



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ



PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:



QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1.

2.

3.

4.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Agosto

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE AGOSTO



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad



NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

◆ _____
◆ _____
◆ _____
◆ _____

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Septiembre

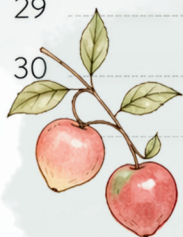
UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

MIS DÍAS DE SEPTIEMBRE



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	
16	



NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

- ◆

- ◆

- ◆

- ◆

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1.

2.

3.

4.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Octubre

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

MIS DÍAS DE OCTUBRE



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	



NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

- ◆

- ◆

- ◆

- ◆

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1.

2.

3.

4.



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Noviembre

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE NOVIEMBRE



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	
16	



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad



NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

◆ _____
◆ _____
◆ _____
◆ _____

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:



Diciembre

UN NUEVO COMIENZO, PEQUEÑOS PASOS, GRANDES CAMBIOS.

MIS DÍAS DE DICIEMBRE



1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	



Recuerda: tu bienestar también es una prioridad

CHROM
ASHU



NOTAS



RETO DEL MES



Mi reto es:



MENSAJE PARA MÍ





PEQUEÑAS VICTORIAS



Celebro mis avances:

◆ _____
◆ _____
◆ _____
◆ _____

QUIERO PRIORIZAR EN ESTE MES



Mis prioridades:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



ME QUIERO LLEVAR AL PRÓXIMO MES:

